



気温が下がることにより、新型コロナウイルス感染症が再拡大しております。  
今一度、感染防止対策の徹底をお願いします！

## 1. 基本的な感染防止対策の実施

- マスク着用(継続お願いします)
- 人と人の距離を確保(1mを目安に)
- 手洗い
- 下図記載の「5つの場面」の回避行動(3密を避け、大声を出さない)

## 2. 寒い環境でも換気の実施

- 寒くない範囲で事務所・車内の常時窓開け(窓を少し開け、室温は18℃以上を目安！)

## 3. 適度な保湿(湿度40%以上を目安)

- 事務所・車内の換気しながら加湿を
- 事務所・車内のこまめな拭き掃除を



## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で注意力が低下する。また、聴覚が鈍感し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、例えば深夜のはしご酒では、昼間の通常の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- また大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



### 場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイク口飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、基カラオケや野外のバーベキューでの事例が確認されている。



### 場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用施設での事例が確認されている。



### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での事例が確認されている。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



## 作業前チェック!



- ・体調は悪くないですか?
- ・マスクはしていますか?
- ・手洗いをしていますか?
- ・対策グッズ常備していますか?  
携帯アルコール、除菌シート
- ・こまめに拭き掃除していますか?  
事務所内、車内
- ・人と距離を取っていますか?

